**ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ**

Вопреки мнению многих людей о том, что пиво – безвредный слабоалкогольный напиток, ученые утверждают, что это совсем не так. Специалисты, изучающие проблему алкоголизма, говорят о неправильности разделения спиртных напитков по степени их вредности, потому что среди них нет безвредных.

Реклама, навязываемая обществу производителем пива, направлена на увеличение продаж, поэтому твердит, что пиво – слабоалкогольный, и поэтому безвредный, и даже полезный напиток. И это при том, что содержание алкоголя в некоторых сортах пива достигает 14%, практически как в спиртосодержащих винах. Напомним, что в советское время крепость пива была 1,5-2,8%.

**ОТ ПИВА СТРАДАЕТ СЕРДЦЕ.**

Чрезмерное увлечение пивом приводит к неполадкам в работе сердца. Немецкий профессор Болингер даже назвал «баварским пивным сердцем» главный орган человека, злоупотребляющим пивом. Такое сердце имеет утолщенные стенки, расширенные полости, некрозы в сердечной мышце. Такие изменения вызывает кобальт, присутствующий в пиве как стабилизатор пены. У больших любителей пива содержание этого токсина в сердечной мышце в 10 раз выше нормы. Кобальт пагубно воздействует на пищевод и желудок, вызывая воспалительные процессы.

Не только кобальт вредит здоровью, отрицательно действует на работу сердца и большое количество пива как жидкости вообще, а также его насыщенность углекислым газом. Пиво переполняет кровеносные сосуды человека и ведет к варикозному расширению границ сердца и вен. Это состояние называют синдромом «пивного сердца» или «капронового чулка», потому что сердце становится дряблым, провисает и плохо качает кровь.

**ПИВО НАРУШАЕТ ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС.**

Пиво влияет на гормональный баланс человека. Токсические вещества и соли тяжелых металлов приводят к изменениям в эндокринной системе. У мужчин подавляется выработка тестостерона, в то же время увеличивается выработка женских половых органов. Внешность мужчины постепенно меняется- разрастаются грудные железы, становится шире таз.

Женский пивной алкоголизм увеличивает риск раковых заболеваний. У женщин грубеет голос, могут появляться «пивные усики».

Пиво вызывает гибель клеток головного мозга. Они отмирают и попадают в кровь, фильтруются почками и выходят вместе с мочой. Пиво в большом количестве приводит к нарушению функций спинного мозга, гастриту, неврапотии, поражению зрительных и слуховых анализаторов. Доказано также влияние ежесуточного потребления пива на повышение артериального давления. Когда вопрос - как лечить пивной алкоголизм – становится очень острым, обычно состояние больного уже тяжелое, с отчетливо выраженным слабоумием и снижением личностных качеств.

**Признаки пивного алкоголизма:**

1.Употребление в сутки более 1 литра пива;

2.раздражительность и злость без пива;

3.появление у мужчин «пивного живота»;

4.невозможность расслабиться и заснуть, если не употребил пиво, ночная бессонница и дневная сонливость;

5.часто появляющиеся головные боли;

6.начало дня с бутылкой пива, чтобы снять похмелье или поднять настроение.

Пивной алкоголизм симптомами не отличается от водочного или винного. Потребность в пиве нарастает быстро, порой начинаясь с 1-2 бутылок слабоалкогольного напитка. Если сначала человек пьет пиво не каждый день, то позже ему все чаще хочется выпить пенистый напиток, и впоследствии отказаться от ежедневного приема пива он не в силах. Причем доза возрастает во много раз. В тяжелых случаях пивного алкоголизма больной может выпивать до 15 литров пива в день.

Человек употребляет пиво по нескольку раз, нот каждый день. Поэтому полное опьянение возникает редко, но пивные алкоголики пьют снова, полностью не протрезвев. Отказы от пива случаются редко и длятся не более 3 дней. Похмелье после большого количества пива схоже с обычным алкоголизмом, но снять его тяжелее. Кроме головной боли, при пивном похмелье бывает сильная диарея.

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПИВНОГО АЛКОГОЛИЗМА?**

Лечение зависимости от пива – процесс долгий и сложный. Кроме пива, больной должен отказаться от других напитков, содержащих алкоголь. Вылечить больного можно, если перебороть психологическую зависимость от пива и спиртных напитков в целом.

Социальный педагог, Вачаева Т.Ю.