**КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК**

**НАРКОМАН**

**1.Нарушение поведения:**

-резкие смены настроения от радости к унынию

-необычные реакции: взвинченность, агрессивность, чрезмерная болтливость

-потеря интереса к прежним увлечениям

-самоизоляция в семье

-кражи из дома и вне дома;

-нарастающая скрытность и лживость

-неряшливость

-одежда с длинными рукавами в любую погоду

-потеря прежних друзей

-частые, но короткие и туманные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей

-рассеянность, неспособность мыслить критически, объяснять причины своих поступков

-безынициативность, потухшие глаза, разговоры о бессмысленности жизни.

**2.Физические нарушения**

-потеря аппетита или приступы «обжираловки»

-чрезмерно расширенные или суженые зрачки

-нехарактерные приступы сонливости или бессонницы

-повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью

-бледность или покраснение лица, отечность, покраснение глазных яблок, круги под глазами, коричневый налет на языке

--частый насморк

-синяки, следы уколов в области вен на руках

-неуверенная походка, неточные порывистые движения

-нарушенная речь: смазанная, непонятная

-провалы памяти

-маскообразное, гипомимичное лицо;

-безразличие к своему физическому состоянию, пренебрежение нуждами тела

**3.Находки:**

-необычные пятна или следы крови на одежде, исходящий от его вещей странный запах

-шприцы, иглы, неизвестные таблетки, порошки, капсулы, трава, особо спрятанная

Если вы заметили 4-5 из вышеперечисленных признаков, есть повод для беспокойства.

Социальный педагог, Вачаева Т.Ю.

**Как реагировать родителям на употребление подростком наркотиков**

* 1.Займите твердую позицию, однозначно дав понять, что Вы не позволите своему ребенку употреблять наркотики.
* 2.Подкрепите свое твердое решение четким и последовательным набором норм и правил поведения; добивайтесь их соблюдения.
* 3.Изучите признаки употребления наркотиков и внимательно следите, не обнаруживаются ли такие у Ваших детей.
* 4.Вызовите вашего ребенка на разговор только тогда, когда он не находится под влиянием наркотика.
* 5.Говорите о его поведении, используя конкретные примеры, и выразите свои чувства в спокойной и ровной манере. Подчеркните, что Вы не приемлите самого ребенка, а его поведение, связанное с употреблением наркотика.
* 6.Будьте готовы встретить сопротивление.
* 7.Если Вы установили, что Ваш ребенок нарушил принятые в вашей семье нормы поведения в отношении наркотиков, не колеблясь применяйте положенные санкции.
* 8.Если в разговоре принимают участие оба родителя, важно, чтобы они были едины и последовательны в своем подходе.
* 9.Наказываете только поведение ребенка, при этом выразите безусловную любовь к нему.
* Социальный педагог, Вачаева Т.Ю.

**Памятка родителям**

**«Родительское отношение»**

1.Никогда не говорите ребенку, что не будете его любить.

2.Не будьте безразличными.

3.В воспитании не должно быть слишком много строгости.

4.Не балуйте детей.

5.Не навязывайте своему ребенку какую-то определенную роль.

6.Хорошее воспитание не зависит от количества денег.

7.Не стройте «наполеоновские» планы.

8.Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

9.Воспитание и общение с ребенком не должно зависеть от вашего

настроения.

10.Уделяйте время своему ребенку каждый день, будьте открыты для общения с ребенком.

Социальный педагог, Вачаева Т.Ю.